

Школа **МАОУ АГО "АСОШ №6"** Отд./корп _____ День **16.02.2023**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|-------------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак (1-4) 47 рублей | | 1/1 | Зеленый горошек | 30 | 9,56 | 50,4 | 2,15 | 2,65 | 4,5 |
| | гор.блюдо | 117 | Омлет натуральный | 150/5 | 25,55 | 255,09 | 13,43 | 20,81 | 3,5 |
| | гор.напиток | 18/10 | Какао с молоком | 200 | 9,83 | 138 | 3,9 | 3,5 | 22,9 |
| | хлеб | Смак | Хлеб Крестьянский | 44 | 2,06 | 70,8 | 2,31 | 0,29 | 14,37 |
| Коррекционные классы | | | | | | | | | |
| Завтрак (5-9) 56 рублей | | 1/1 | Зеленый горошек | 30 | 9,56 | 50,4 | 2,15 | 2,65 | 4,5 |
| | гор.блюдо | 117 | Омлет натуральный | 150/5 | 25,55 | 255,09 | 13,43 | 20,81 | 3,5 |
| | гор.напиток | 18/10 | Какао с молоком | 200 | 9,83 | 138 | 3,9 | 3,5 | 22,9 |
| | хлеб | 4/13 | Хлеб с маслом и сыром | 30/7/8 | 11,06 | 171 | 6,08 | 7,4 | 19,16 |
| Коррекционные классы | | | | | | | | | |
| Завтрак (1-4) 79 рублей | | 6/1 | Помидоры свежие | 40 | 7,96 | 8,3 | 0,46 | 0,08 | 1,6 |
| | гор.блюдо | 201 | Рис отварной | 180 | 11,32 | 270,21 | 4,67 | 6,1 | 51,93 |
| | 2 блюдо | 310 | Шницель рыбный | 80 | 36,54 | 125,33 | 14,66 | 2,67 | 10,66 |
| | гор.напиток | 18/10 | Какао с молоком | 200 | 9,83 | 138 | 3,9 | 3,5 | 22,9 |
| | хлеб | Смак | Хлеб Крестьянский | 44 | 2,35 | 70,8 | 2,31 | 0,29 | 14,37 |
| | | 82 | Мандарин | 68 | 11 | 66 | 1 | 1 | 14 |
| 79 рублей Комплекс обедов ОВЗ, 2-4 классы (2смена) | | 6/1 | Помидоры свежие | 23 | 4,57 | 8,3 | 0,46 | 0,08 | 1,6 |
| | 1 блюдо | 49 | Суп-пюре из картофеля с гренками | 250/20 | 11,65 | 144,14 | 3,38 | 5,15 | 21,06 |
| | гор.блюдо | 201 | Рис отварной | 180 | 11,32 | 270,21 | 4,67 | 6,1 | 51,93 |
| | 2 блюдо | 310 | Шницель рыбный | 80 | 36,54 | 125,33 | 14,66 | 2,67 | 10,66 |
| | Напиток | 255 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 11,71 | 113,79 | 0,56 | 0 | 27,89 |
| | хлеб | Смак | Хлеб Крестьянский | 32 | 1,74 | 70,8 | 2,31 | 0,29 | 14,37 |
| | хлеб | Смак | Хлеб Дарницкий домашний | 30 | 1,47 | 63,0 | 1,98 | 0,33 | 12,3 |
| 90 рублей | | 6/1 | Помидоры свежие | 55 | 10,94 | 8,3 | 0,46 | 0,08 | 1,6 |
| | 1 блюдо | 49 | Суп-пюре из картофеля с гренками | 250/20 | 11,65 | 144,14 | 3,38 | 5,15 | 21,06 |
| | гор.блюдо | 201 | Рис отварной | 180 | 11,32 | 270,21 | 4,67 | 6,1 | 51,93 |
| | 2 блюдо | 310 | Шницель рыбный | 90 | 41,11 | 125,33 | 14,66 | 2,67 | 10,66 |
| | Напиток | 255 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 11,71 | 113,79 | 0,56 | 0 | 27,89 |
| | хлеб | Смак | Хлеб Крестьянский | 33 | 1,8 | 70,8 | 2,31 | 0,29 | 14,37 |
| обед | хлеб | Смак | Хлеб Дарницкий домашний | 30 | 1,47 | 63,0 | 1,98 | 0,33 | 12,3 |
| | | | | | | | | | |

Зав.столовой _____

Утверждаю:

И. О. Директора МАОУ АГО АСОШ №6

_____ Ю.А.Чебыкина