

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1-4) 47 рублей	гор.блюдо	93	Каша "Дружба"	200/5	11,85	241,11	6,55	8,33	35,09	
	гор.напиток	269	Чай с лимоном	200	2,80	61,62	0,07	0,01	15,31	
	Коррекционные классы	хлеб	4/13	Хлеб с маслом и сыром	30/10/10	14,35	171	6,08	7,4	19,16
			82	Яблоко	150	18	66	1	1	14
Завтрак (5-9) 56 рублей	гор.блюдо	93	Каша "Дружба"	200/5	11,85	241,11	6,55	8,33	35,09	
	гор.напиток	269	Чай с лимоном	200	2,80	61,62	0,07	0,01	15,31	
	Коррекционные классы	хлеб	4/13	Хлеб с маслом и сыром	32/17/17	23,35	171	6,08	7,4	19,16
			82	Яблоко	150	18	66	1	1	14
		4/1	Огурцы свежие	40	12,97	8	0,48	0,06	1,5	
завтрак (1-4) 79 рублей	гор.блюдо	3/3	Картофельное пюре	180	11,94	133	3,08	4,22	20,64	
	2 блюдо	182	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	100/30	37,59	196,14	9,16	13,53	9,44	
	гор.напиток	269	Чай с лимоном	200	2,80	61,62	0,07	0,01	15,31	
	хлеб	Смак	Хлеб Крестьянский	50	2,7	70,8	2,31	0,29	14,37	
		82	Мандарин	68	11	33	0	0	7	
79 рублей Комплекс обедов ОВЗ, 2-4 классы (2смена)		4/1	Огурцы свежие	23	7,46	8	0,48	0,06	1,5	
	1 блюдо	27	Борщ с капустой и картофелем	250	9,12	111,11	1,9	6,66	10,81	
	гор.блюдо	3/3	Картофельное пюре	180	11,94	133	3,08	4,22	20,64	
	2 блюдо	182	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	100/30	37,59	196,14	9,16	13,53	9,44	
	Напиток	501	Сок	200	9,67	43	0,5	0,1	10,10	
	хлеб	Смак	Хлеб Крестьянский	32	1,75	70,8	2,31	0,29	14,37	
	хлеб	Смак	Хлеб Дарницкий домашний	30	1,47	63,0	1,98	0,33	12,3	
		4/1	Огурцы свежие	50	16,22	18	1,1	0,13	3,2	
(льготники, ОВЗ, родительская плата)	1 блюдо	27	Борщ с капустой и картофелем	250	9,12	111,11	1,9	6,66	10,81	
	гор.блюдо	3/3	Пюре картофельное	100	6,63	133	3,08	4,22	20,64	
	гор.блюдо	210	Капуста тушеная	100	7,22	87,16	2,62	3,23	13,45	
обед 90 рублей	2 блюдо	182	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	100/30	37,59	196,14	9,16	13,53	9,44	
	Напиток	501	Сок	200	9,67	43	0,5	0,1	10,10	
	хлеб	Смак	Хлеб Крестьянский	39	2,08	118	3,85	0,48	23,95	
	хлеб	Смак	Хлеб Дарницкий домашний	30	1,47	84	2,64	0,44	16,4	

Зав.столовой _____

Утверждаю:

И.О. Директора МАОУ АГО АСОШ №6

_____ Ю.А.Чебыкина