

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1-4) 47 рублей	гор.блюдо	8/4	Каша рисовая молочная с маслом	200/5	13,47	246	6,05	5,81	42,35
	гор.напиток	18/10	Какао с молоком	200	9,83	138	3,87	3,48	22,9
	хлеб	3/13	Хлеб с сыром	30/7	5,7	102	4,91	2,93	14,01
		82	Яблоко	150	18	66	1	1	14
Завтрак (5-9) 56 рублей	гор.блюдо	8/4	Каша рисовая молочная с маслом	200/5	13,47	246	6,05	5,81	42,35
	гор.напиток	18/10	Какао с молоком	200	9,83	138	3,87	3,48	22,9
	хлеб	3/13	Хлеб с сыром	30/5	4,16	135	4,95	6,56	14,08
		82	Банан	223	28,54	66	1	1	14
завтрак (1-4) 79 рублей	гор.блюдо	8/4	Каша рисовая молочная с маслом	200/5	13,47	246	6,05	5,81	42,35
	гор.напиток	18/10	Какао с молоком	200	9,83	138	3,87	3,48	22,9
	2 блюдо	341	Котлета "Пермская"	80	37,73	243	15	15	12
	хлеб	3/13	Хлеб с маслом и сыром	30/12/12	16,53	102	4,91	2,93	14,01
79 рублей Комплекс обедов ОВЗ, 2-4 классы (2смена)	хлеб	Смак	Хлеб "Дарницкий домашний"	30	1,47	63,0	1,98	0,33	12,3
		4/1	Огурцы свежие	25	8,11	8,3	0,46	0,08	1,6
	1 блюдо	33	Рассольник домашний	250/5	10,02	149,6	5,03	11,3	32,38
	гор.блюдо	196	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,86	351	11,64	7,24	60
	2 блюдо	341	Котлета "Пермская" с томатным соусом	80/30	38,88	243	15	15	12
	Напиток	262	Напиток брусничный	200	8,04	80	0,3	0,01	19
	хлеб	Смак	Хлеб Крестьянский	30	1,62	70,8	2,31	0,29	14,37
	хлеб	Смак	Хлеб "Дарницкий домашний"	30	1,47	63,0	1,98	0,33	12,3
льготники, ОВЗ, родительская плата обед 90 рублей		4/1	Огурцы свежие	40	12,97	12	0,66	0,12	2,28
	1 блюдо	33	Рассольник домашний	250/5	10,02	149,6	5,03	11,3	32,38
	гор.блюдо	196	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,86	351	11,64	7,24	60
	2 блюдо	341	Котлета "Пермская" с томатным соусом	90/30	44,92	243	15	15	12
	Напиток	262	Напиток брусничный	200	8,04	80	0,3	0,01	19
	хлеб	Смак	Хлеб Крестьянский	32	1,72	70,8	2,31	0,29	14,37
хлеб	Смак	Хлеб "Дарницкий домашний"	30	1,47	63,0	1,98	0,33	12,3	

Зав.столовой _____

Утверждаю:
Директор МАОУ АГО АСОШ №6
_____ О.А.Гольх