

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1-4) 47 рублей	гор.блюдо	93	Каша "Дружба"	200/5	11,85	241,11	6,55	8,33	35,09
	гор.напиток	18/10	Какао с молоком	200	9,83	138	3,87	3,48	22,9
	хлеб	4/13	Хлеб с маслом и сыром	35/8/8	11,62	135	4,95	6,56	14,08
		82	Мандарин	98	13,7	47	0,7	0,7	10
Завтрак (5-9) 56 рублей	гор.блюдо	93	Каша "Дружба"	200/5	11,85	241,11	6,55	8,33	35,09
	гор.напиток	18/10	Какао с молоком	200	9,83	138	3,87	3,48	22,9
	хлеб	4/13	Хлеб с маслом и сыром	30/9/8	12,32	135	4,95	6,56	14,08
		82	Яблоко	140	22	66	1	1	14
Коррекционные классы		6/1	Помидоры свежие	60	9,6	12	0,66	0,12	2,28
	гор.блюдо	201	Рис отварной	180	11,32	270,21	4,67	6,1	51,93
	2 блюдо	42	Котлета рыбная "Лада"	100/30	35,18	138	17,5	5,37	5
	гор.напиток	18/10	Какао с молоком	200	9,83	138	3,87	3,48	22,9
79 рублей	хлеб	4/13	Хлеб с маслом и сыром	30/8/8	11,60	135	4,95	6,56	14,08
	хлеб	Смак	Хлеб "Дарницкий домашний"	30	1,47	63,0	1,98	0,33	12,3
		6/1	Помидоры свежие	60	9,6	12	0,66	0,12	2,28
	1 блюдо	58	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	6,34	107,83	2,09	6,33	10,64
Комплекс обедов ОВЗ, 2-4 классы (2смена)	гор.блюдо	201	Рис отварной	180	11,32	270,21	4,67	6,1	51,93
	2 блюдо	42	Котлета рыбная "Лада"	100/30	35,18	138	17,5	5,37	5
	Напиток	252	Компот из смородины черной	200	13,5	74,17	0,31	0,07	18,09
	хлеб	Смак	Хлеб Крестьянский	29	1,59	70,8	2,31	0,29	14,37
90 рублей	хлеб	Смак	Хлеб "Дарницкий домашний"	30	1,47	63,0	1,98	0,33	12,3
		6/1	Помидоры свежие	100	16,00	24	1,3	0,24	4,56
	1 блюдо	58	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	6,34	107,83	2,09	6,33	10,64
	гор.блюдо	201	Рис отварной	180	11,32	270,21	4,67	6,1	51,93
льготники, ОВЗ, родительская плата	2 блюдо	299	Рыба, тушеная в томате с овощами	135	39,01	120	13	4	8
	Напиток	252	Компот из смородины черной	200	13,5	74,17	0,31	0,07	18,09
	хлеб	Смак	Хлеб Крестьянский	44	2,36	70,8	2,31	0,29	14,37
	хлеб	Смак	Хлеб "Дарницкий домашний"	30	1,47	63,0	1,98	0,33	12,3
обед									

Зав.столовой _____

Утверждаю:
 Директор МАОУ АГО АСОШ №6
 _____ О.А.Голых