

Управление образования Администрации Артинского муниципального округа
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Артинская средняя общеобразовательная школа № 6
имени Героя Советского Союза Виктора Алексеевича Шутова»

ПРИНЯТО:

на заседании педагогического совета
МАОУ «АСОШ № 6 им. Героя
Советского Союза В.А. Шутова»
Протокол № 13 от 25.06.2026 года

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ № 216-од от 26.06.2026 г.
Директор МАОУ
«АСОШ № 6 им. Героя Советского
Союза В.А. Шутова»
О.А. Голых



**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
социально-гуманитарной направленности
«Основы физической, огневой и строевой
подготовки»**

Срок реализации программы: 1 год
Возраст обучающихся: 7 класс (13 – 14 лет)

Автор-разработчик:
Снесарь Иван Владимирович,
педагог дополнительного образования

п. Арты
2026 год

Управление образования Администрации Артинского муниципального округа
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Артинская средняя общеобразовательная школа № 6
имени Героя Советского Союза Виктора Алексеевича Шутова»

ПРИНЯТО: на заседании педагогического совета МАОУ «АСОШ № 6 им. Героя Советского Союза В.А. Шутова» Протокол № 13 от 25.06.2026 года	УТВЕРЖДЕНО: Приказ № 216-од от 26.06.2026 г. Директор МАОУ «АСОШ № 6 им. Героя Советского Союза В.А. Шутова» _____ О.А. Голых
---	---

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
социально-гуманитарной направленности
«Основы физической, огневой и строевой
подготовки»**

Срок реализации программы: 1 год
Возраст обучающихся: 7 класс (13 – 14 лет)

Автор-разработчик:
Снесарь Иван Владимирович,
педагог дополнительного образования

п. Арти
2026 год

Пояснительная записка

Нормативно – правовое обоснование

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – ФЗ);
- Федеральный закон Российской Федерации от 14.07.2022 № 295-ФЗ «о внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный закон Российской Федерации от 24.07.1998 № 124-ФЗ «об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» (в редакции 2013 г.).
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года. Утверждённая распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 378-р.
- Указ Президента Российской Федерации от 21.07.2020 г. № 474 «о национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года».
- Указ Президента Российской Федерации от 09.11.2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи (далее – СанПиН).
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм».
- Постановление Правительства Российской Федерации от 11.10.2023 г. № 1678 «Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 05.05.2018 № 298 «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629 «об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (далее – Порядок).
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей».
- Приказ Министерства науки и высшего образования РФ и Министерства просвещения РФ от 5 августа 2020 г. № 882/391 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ»
- Письмо Минобрнауки России № 09-3242 от 18.11.2015 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)).
- Письмо Минобрнауки России от 28.08.2015 № АК-2563/05 «о методических рекомендациях» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации

образовательной деятельности с использованием сетевых форм реализации образовательных программ».

- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 30.12.2022 № АБ-3924/06 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «методическими рекомендациями «Создание современного инклюзивного образовательного пространства для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов на базе образовательных организаций, реализующих дополнительные общеобразовательные программы в субъектах Российской Федерации»).
- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 07.05.2020 № ВБ-976/04 «Рекомендации по реализации внеурочной деятельности, программы воспитания и социализации и дополнительных общеобразовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий».
- Приказ Министерства образования и молодёжной политики Свердловской области от 30.03.2018 № 162-Д «Об утверждении Концепции развития образования на территории Свердловской области на период до 2035 года».
- Приказ Министерства образования и молодёжной политики Свердловской области от 29.06.2023 № 785-Д «Об утверждении Требований к условиям и порядку оказания государственной услуги в социальной сфере «Реализация дополнительных образовательных программ в соответствии с социальным сертификатом».
- Устав МАОУ «Артинская СОШ № 6 имени героя Советского Союза В.А. Шутова», утверждён Приказом Управления образования Администрации Артинского муниципального округа от 19.12.2024 г. № 301-од.

Направленность программы: социально-гуманитарная.

Программа кружка «Основы физической, огневой и строевой подготовки» является частью патриотического воспитания. В настоящее время необходимо и важно воспитывать в молодежи такие качества, как патриотизм, любовь к Родине, готовность посвятить свою жизнь служению ей, защите ее завоеваний – все это является одним из основополагающих принципов государственной политики в области образования, закрепленных в Законе «Об образовании».

В целях реализации вышеназванных принципов важнейшая из воспитательных возможностей программы кружка заключается в развитии у воспитанников гражданского отношения к спортивно-оздоровительной стороне жизни, физической культуре, к себе как здоровым и закаленным гражданам общества, готовым к труду и обороне Отечества.

Данная программа помогает выработать быстроту, ловкость, выносливость, находчивость, настойчивость, смелость и мужество, коллективизм и дисциплинированность. Укрепление этих качеств, приобщение к физической культуре происходит одновременно с общественно-политическим, умственным, нравственным и художественно-эстетическим развитием.

Осуществляется военно-патриотическое воспитание школьников, которое включает в себя начальную военную, военно-техническую, морально-психологическую подготовку. Школьники должны получить хорошие навыки по строевой, стрелковой, медико-санитарной подготовке, по основам тактической подготовки.

Актуальность программы заключается в том, что она направлена на дальнейшее формирование патриотического сознания подростков и является одной из основ их духовно-нравственного развития.

Работа по данной программе проводится в соответствии с требованиями государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016 – 2020 г.г.» утверждённая постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 г. № 1493, федерального закона «О воинской обязанности и военной службе», федерального закона «О Днях воинской славы (победных днях) России», Общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации.

Отличительные особенности данной дополнительной образовательной программы в том, что она увлекает юных защитников отечества в гражданско-патриотическое воспитание.

Особенностью программы является её вариативность: возможность свободно планировать и изменять порядок изучения тем; связывать изучение отдельных тем с особенностями местных условий; отводится большое количество времени для использования учителем разнообразных форм и методов организации учебного процесса и для творческой деятельности детей.

Программа «Основы физической, огневой и строевой подготовки», прежде всего, перестраивает сознание подростка, формируя у него необходимые установки на предстоящую службу.

Программа рассчитана на 34 часа, по 1 часу в неделю для учащихся 7 классов.

Главные принципы:

1. Деятельность кружка не должна нарушать учебного процесса школы.
2. Использование наглядного пособия, ИКТ и всех средств наглядности.
3. Предполагает постепенное усложнение материала.
4. Добровольность участия в данном виде деятельности.
5. Активность и творческий подход к проведению мероприятий.
6. Доброжелательная и непринужденная обстановка работы кружка.

Работа кружка «Юные защитники отечества» может стать воспитывающей, развивающей деятельностью для школьников, помочь в организации работы по воспитанию патриотизма.

Работа кружка представляет собой совместную учебно-познавательную, творческую деятельность учащихся, имеющую общую цель, согласованные методы и способы деятельности, направленные на достижение общего результата по пропаганде пожарной безопасности.

Критерии эффективности программы:

- степень участия детей в мероприятиях, кружках, соревнованиях, музыкальных часах и т.д.;
- мотивация детей на различные виды деятельности;
- результаты диагностики психологического и эмоционального состояния подростков;
- результаты диагностики активности детей в мероприятиях и разных видах деятельности.

Адресат: юноши и девушки в возрасте 13 – 16 лет, обучающиеся школы. Количество обучающихся в группе 20 человек. В этом возрасте у подростков происходит расширение социальных связей – им предоставляется возможность для участия в многогранной жизни коллектива. Роль ведущей в подростковом возрасте играет социально-значимая деятельность, средством реализации которой служит: учение, общение, общественно-полезный труд. На фоне развития ведущей деятельности происходит развитие психических новообразований возраста, охватывающих в этом периоде все стороны развития личности: изменения происходят в области морали, в половом развитии, в высших психических функциях, в эмоциональной сфере. Центральные новообразования: абстрактное мышление; самосознание; половая идентификация; чувство “взрослости”, переоценка ценностей,

Режим занятий занятия проводятся 1 раз в неделю в пятницу, продолжительность занятий по 40 минут.

Объем программы 34 часа в год.

Срок освоения программы 1 учебный год, 34 недели.

Формы обучения – занятия проходят в форме подачи теоретического и практического материала два раза в неделю по одному часу.

Формы обучения:

- Фронтальная;
- Индивидуальная;
- Индивидуально-групповая;
- Групповая

Основные виды занятий по данной программе:

- обучение,
- применение знаний на практике через практические занятия,
- соревнования по стрельбе, разборке-сборке автомата, армрестлинге, «Служу России».
- игры на местности

- Встречи с представителями ВС РФ, сотрудниками правоохранительных органов.
- практическая работа по проведению пропаганды службы в ВС РФ через конкурсы, викторины.

Формы подведения результатов:

- Беседа;
- Мастер-класс;
- Презентация
- Участие в мероприятиях гражданско-патриотической направленности;
- Открытые занятия;
- Практические занятия, отработка навыков и умений юных защитников отечества.

Цели и задачи общеразвивающей программы

Основная цель программы – совершенствование гражданского и патриотического воспитания детей подростков и повышение престижа службы в Российских Вооруженных Силах.

Задачи:

- образовательные

1. Обучение молодежи основам службы в Вооруженных Силах РФ.
2. Формирование у ребят морально-психологических качеств, уважительного отношения к Вооружённым Силам Российской Федерации и военной профессии. Военно-профессиональная ориентация юношей на выбор профессии офицера;

- развивающие

1. Развитие деловых качеств: самостоятельности, ответственности, активности, дисциплинированности.
2. Формирование потребностей в самопознании, самореализации.
3. Расширение кругозора современных детей и подростков, развитие их интеллектуальных, творческих способностей, коммуникативной культуры;

- воспитательные.

1. Воспитание патриотических чувств, привитие любви к своей Родине, её культуре и истории, гордости за героическое прошлое;
2. Воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи. Формирование гражданственности, патриотизма.
3. Воспитание учащихся в духе любви и преданности Отечеству, краю, городу, дому.
4. Воспитание социальной активности; гражданской позиции; культур общения и поведения в социуме; навыков здорового образа жизни.
5. Пропаганда здорового образа жизни.
6. Популяризация физической культуры и спорта среди молодёжи, приобщение её к систематическим занятиям физической культуры и спорту.

При реализации данной программы основываюсь на базовые знания обучающихся, полученные на уроках истории, ОБЖ и физической культуры. Реализация данной программы позволяет подготовить подростков к военной службе в соответствии с требованиями Федеральных законов «Об образовании» и «О воинской обязанности и военной службе».

Содержание общеразвивающей программы

Учебный (тематический) план

№	Наименование разделов, тем	Всего часов	Количество часов		Характеристика деятельности обучающихся	Формы аттестации
			ауди-тор-ных	вне-ауди-тор-ных		

<u>Тема 1</u>	Физическая подготовка	14	2	12	Общие положения, определения понятия «физическая подготовка», её цели и задачи. Упражнения для развития общей выносливости. Упражнения для развития силы мышц. Силовая подготовка. Тренировка в преодолении полосы препятствий по элементам. Элементы рукопашного боя.	Тестирование и сдача нормативов – сила, быстрота, выносливость, элементы рукопашного боя. Военизированной эстафеты «Тяжело в учении – легко в бою!»
<u>Тема 2</u>	Огневая подготовка	10	8	2	Формирование системы знаний по материальной части и тактико-техническим характеристикам оружия, состоящего на вооружении и в подразделениях МВД России. Изучение мер безопасности при обращении с огнестрельным оружием и боеприпасами, правилами стрельбы из различных видов оружия. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова и пистолета Макарова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова и пистолета Макарова. Тренировки с использованием учебного оружия. Оработка нормативов по огневой подготовке. Учебные стрельбы.	Сдача зачётов по материальной части, приёмам и правилам стрельбы, мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Соревнования по неполной разборке-сборке автомата Калашникова и пистолета Макарова. Учебные стрельбы
<u>Тема 3</u>	Стрелковая подготовка	10	2	8	Стрелковой Устав Вооружённых Сил РФ. Стрелковой шаг. Выполнение воинского приветствия. Одиночная стрелковая подготовка. Стрелковая подготовка отделения. Смотр стрелковой подготовки.	Стрелковой смотр
Итого:		34	12	22		

Содержание учебного (тематического) плана.

Тема 1. Физическая подготовка (14 часов)

Теория:

Упражнения для развития общей выносливости. Тренировка в преодолении полосы препятствий по элементам. Силовая подготовка. Упражнения для развития силы мышц. Элементы рукопашного боя.

Практика:

Военизированная эстафета «Тяжело в учении – легко в бою!»

Тема 2. Огневая подготовка (10 часов)

Теория:

Формирование системы знаний по материальной части и тактико-техническим характеристикам оружия, состоящего на вооружении и в подразделениях МВД России. Изучение мер безопасности при обращении с огнестрельным оружием и боеприпасами, правилами стрельбы из различных видов оружия. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова и пистолета Макарова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова и пистолета Макарова. Тренировки с использованием учебного оружия. Отработка нормативов по огневой подготовке.

Практика:

Сдача зачётов по материальной части, приёмам и правилам стрельбы, мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами;

Соревнования по неполной разборке-сборке автомата Калашникова и пистолета Макарова;

Выезд на стрельбы

Тема 3. Строевая подготовка (6 часов)

Теория:

Строевой Устав Вооружённых Сил Р.Ф. Строевой шаг. Выполнение воинского приветствия. Развернутый строй отделения. Одиночная строевая подготовка. Строевая подготовка отделения. Смотр строевой подготовки.

Практика:

Строевой смотр

Планируемые результаты

Ожидаемые результаты и способы определения их результативности – это выезды на районные соревнования по «Зарнице».

Планируемые результаты:

В результате посещения на занятии кружка учащиеся должны **знать:**

- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции Вооружённых Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.

уметь:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.);
- пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

Приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни будут способствовать обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного,

техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта или при захвате в заложники; выработке убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни, владению навыками в области гражданской обороны, формированию психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву.

Программа предполагает реализацию параллельных процессов освоения содержания программы на его разных уровнях углубленности, доступности и степени сложности, исходя из результатов диагностики и стартовых возможностей каждого ребенка.

Результатом деятельности учащихся будут: участие во всех школьных и муниципальных мероприятиях по данному направлению, выпуск агитационных листов, выступление перед учащимися школы.

Метапредметные результаты обучения:

Регулятивные УУД:

- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области туристической подготовки, собственные возможности её решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

Познавательные УУД:

- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- освоение приёмов действий строевую, огневую, медицинскую подготовку в том числе оказание первой помощи пострадавшим.

Коммуникативные УУД:

- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли

Личностные результаты обучения:

- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов;

- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;

Предметные результаты обучения:

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения, формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной Армии.
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от экстремизма и терроризма;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
формирование установки на здоровый образ жизни, формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие,
- неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.);
- экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- знание и умение строевую подготовку, огневую подготовку, медицинскую подготовку.
- умение оказать первую помощь пострадавшим;

Комплекс организационно-педагогических условий реализации программы

Материально-техническое обеспечение

Кабинет: ОБЖ

Общая площадь кабинета – 44,9 м²

Количество посадочных мест – 24

Размеры мебели и её маркировка по ГОСТам «Столы ученические и стулья ученические»

Рабочие места обучающихся включают в себя консольные двухместные столы с площадью 700х500 и 1200х500 см соответственно, стулья разных ростовых групп.

Группа мебели	Группа роста (в мм)	Высота переднего края сиденья стула (в мм)	Высота стола (в мм)	Цвет маркировки
4	1450-1600	380	640	Красный
5	1600-1750	420	700	Зеленый
6	От 1750	460	760	Голубой

Технические средства обучения

1.	Компьютер	1
2.	Телевизор	1
Экранно-звуковые пособия		
1.	Телевизор	1
Оборудование класса		
1.	Плакат «Первая медицинская помощь в экстренных ситуациях»	1
2.	Плакат «МЧС России»	1
3.	Плакат «Алгоритм оказания первой медицинской помощи»	1

Информационное обеспечение

<i>№ п/п</i>	<i>Наименование объектов и средств материально – технического обеспечения</i>	<i>Количество</i>
Экранно-звуковые пособия		
1.	Телевизор	1
2.	Видеоролики «Орлёнок»	1
3.	Видеоматериалы о работе кружка	1

Кадровое обеспечение

ФИО	<i>Какое образовательное учреждение профессионального образования окончил, специальность по диплому</i>	<i>Стаж научно – педагогической работы</i>	<i>Основное место работы</i>
Снесарь Иван Владимирович	Федеральное государственное казенное образовательное учреждение высшего образования «Уральский юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации», квалификация юрист, по специальности «Правовое обеспечение национальной безопасности».	с 01.09.2026	ОМВД России «Артинский» МАОУ АГО «АСОШ № 6» (совмещение)

Методические материалы

1. Конвенция о правах ребенка. (Нью-Йорк, 20 ноября 1989 г.)
2. Конституция Российской Федерации. Принята всенародным голосованием 12.12. 1993г.
3. Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации. Федеральный закон от 24.07.1998 г. N 124-ФЗ (с изменениями от 20 июля 2000 г.).
4. Закон "Об образовании" от 10.07.1992 г. N 3266-1.
5. О концепции профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде. Приказ Минобразования РФ от 28 февраля 2000 г. N 619.
6. О мерах по профилактике суицида среди детей и подростков. Письмо Минобразования России от 26.01.2000 № 22-06-86.
7. О создании условий для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья и детьми-инвалидами. Письмо Минобрнауки России от 18 апреля 2008 г. N АФ-150/06.

8. Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" Постановление от 29 декабря 2010 г. N 189.
9. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (ФГОС ООО). Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897.
10. О национальной стратегии действий в интересах детей на 2012-2017 годы. Указ Президента РФ от 1 июня 2012г. № 761.
11. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. «Основы безопасности жизнедеятельности»: учебник для учащихся 11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Просвещение, 2012;
12. Фролов М.П., Литвинов Е.Н., Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 5 - 11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Астрель-АСТ, 2008;
13. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 5 - 11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Просвещение, 2008;
14. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Ижевский П.В. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Просвещение, 2008;
15. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические материалы и документы. Книга для учителя / Составители Смирнов А.Т., Мишин Б.И., -М., Просвещение, 2004;
16. Основы подготовки к военной службе. Методические материалы и документы. Книга для учителя / Составители Васнев В.А., Чинённый С.А., -М., Просвещение, 2004;
17. Смирнов А.Т., Васнев В.А. Основы военной службы: учебное пособие, -М., Дрофа, 2004.

Основные методы, используемые для реализации программы кружка:

1. Словесные (рассказ, беседа, лекция с элементами беседы);
2. Наглядные (демонстрация плакатов, учебных видео роликов, электронных презентаций. материальной базы);
3. Эвристические – (саморазвитие учащихся, активная познавательная деятельность);
4. Практические (Стреловая Подготовка, Огневая Подготовка, Медицинская подготовка, Туристическая подготовка, Физическая подготовка).

ФОРМЫ КОНТРОЛЯ

Стреловой смотр

Если конкурс, то можно ввести баллы, если просто смотр, то чёткое выполнение команд.

В стреловом смотре участвует все члены кружка «Юные защитники отечества» (Может быть сформировано 2 команды из членов кружка). Форма одежды парадная с головными уборами. Все стреловые приемы, включенные в программу конкурса, выполняются в соответствии со Стреловым Уставом Вооруженных Сил Российской Федерации. Каждый элемент программы оценивается по 5-ти бальной системе. Если элемент пропущен или не выполнен в контрольное время, выполнен не по уставу – ставится оценка «0». Все команды подает командир отделения.

Стреловая подготовка: доклад командира о готовности команды к соревнованиям, выполнение стреловых приемов без оружия, прохождение торжественным маршем по периметру площадки с исполнением стреловой песни,

Оценивается:

отличительные знаки и внешний вид,

- выход команд стреловая стойка (по команде «Становись» или «Смирно»),
- рапорт командира,

- выполнение команд «разойдись», «в одну шеренгу становись»,
- перестроение из 1 шеренги в 2,
- повороты на месте, смыкание строя, повороты на месте, выполнение команд при осмотре первая (вторая) один шаг вперед, шагом марш, выполнение команд «Смирно» в движении, исполнение песни, действия командира.

Каждый элемент программы оценивается по 5-ти бальной системе. Если элемент пропущен – ставится оценка «0». Все команды подает командир отделения.

Порядок проведения:

Команда строится в колонну по 2 и строевым шагом выходит на середину площадки.

Доклад о готовности: Командир дает команду своей команде:

Равняйся, смирно, равнение на середину,

Подходит к главному судье строевым шагом и докладывает о готовности (командир прикладывает руку к головному убору)

«Товарищ главный судья, команда для участия в показательных выступлениях по строевой подготовке построена, командир группы ____» после доклада делает шаг вправо и 2 шага вперед и разворот кругом.

Выполнение команд:

- Вольно, разойдись, в 1 шеренгу становись, на 1-2 –й рассчитайся, перестроение из 2-х шеренг в 1 и наоборот.

- Отделение равняйся, смирно, направо, налево, кругом (выполняется 2 раза); вправо сомкнись.

- 1-я шеренга 1 шаг вперед шагом марш, 2-я шеренга 1 шаг вперед шагом марш; Равняйся, смирно, направо (налево), шагом марш, прохождение строевым шагом перед судейским столиком с отдаванием воинского приветствия в движении (командир прикладывает руку к головному убору), песню запевай, Уходят по периметру площадки со строевой песней (один куплет и припев).

- Остановиться на исходном положении «Вольно, разойдись»

Штраф:

- за *отсутствие* отличительных знаков - 2 балла; (баллы не снимаются если разный цвет камуфляжа, командир имеет отличительную форму, обувь.)

- неправильная строевая стойка (плечи, носки не развернуты, руки не по швам и т.д.) I балл за каждую ошибку;

- при поворотах на месте руки не прижаты к бедрам - I балл;

- ноги согнуты в коленях - 1 балл,

- не четкое выполнение команд - 1 балл,

- при движении торжественным маршем (строевой шаг, положение рук, головы) - 1 балл за каждую ошибку.

Подведение итогов: победителем в строевом смотре считается команда, набравшая наибольшее количество баллов по всем элементам программы.

Военизированная эстафета. «Тяжело в учении – легко в бою!»

Команда участвует в военизированной эстафете. Состав команды 11 человек. В эстафету входит восемь этапов. В зону предстартовой проверки допускается стартующая команда без руководителя.

Этапы военизированной эстафеты:

1) **Гладкий бег 400 м.** (бежит 1 человек).

2) **Метание гранаты на точность** (1 человек) – 5 попыток – одно попадание.

Для метания используется учебная граната весом 500 грамм, способ метания «из-за спины через плечо». Другие способы запрещены.

3) **Переноска ящика с боеприпасами** весом 20 кг. на расстояние 25 метров (1 человек).

4) **Не полная разборка и сборка автомата** (1 человек).

Разборка, сборка, снаряжение производятся на столе или чистой подстилке. Части и механизмы при этом нужно укладывать в порядке разборки, обращаться с ними осторожно. Допускается наличие своего автомата.

5) **Прохождение отрезка дистанции 6 метров по-пластунски** (1 человек). В случае падения планки возвращается на исходную.

6) **Стрельба по кубикам** 5 попыток - одно попадание. Винтовка заряжается только на огневом рубеже участником с соблюдением ТБ. (1 человек). На расстоянии 6 м находятся кубики. У судьи на этапе участники получают оружие (допускается наличие своей винтовки) и поражают цель. Оценивается правильность применения оружия (действия на этапе начинаются и заканчиваются по команде судьи), При направлении оружия и производстве выстрела в сторону людей, команде засчитывается не прохождение этапа.

7) **Прохождение в противогазе** на расстояние 25 метров (1 человек).

8) **Перенос раненого на носилках** (4 человека + 1 условно раненый – с этапа «Прохождение в противогазе») 25 метров.

Финиш (отсечка по последнему участнику, раненого укладываем за линией финиша аккуратно).

Подведение итогов: победителем является команда, имеющая в сумме наименьшее время, затраченное на преодоление всех этапов эстафеты.

Стрельба

Стрельба из положения «лежа».

Каждый участник производит 2 пробных выстрела и 5 зачетных выстрелов.

Стрельба из положения «стоя».

Каждый участник производит 2 пробных выстрела и 5 зачетных выстрелов.

Командное первенство

«Неполная разборка – сборка автомата «Калашникова» и пистолета «Макарова»

Делим всех на две команды

2м+2д могут принимать участие любые участники

Команда - победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение упражнения. Разборка, сборка, снаряжение производятся на столе или чистой подстилке. Части и механизмы при этом нужно укладывать в порядке разборки, обращаться с ними осторожно.

Штраф:

- нарушение порядка разборки и сборки - 3 балла,

Личные соревнования «Неполная разборка – сборка автомата «Калашникова» и пистолета «Макарова»

Количество участников неограниченно. Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение упражнения. Разборка, сборка, снаряжение производятся на столе покрытой чистой подстилкой. Части и механизмы при этом нужно укладывать в порядке разборки, обращаться с ними осторожно.

Штраф:

- нарушение порядка разборки и сборки - 3 балла,

- складывание частей друг на друга - 2 балла,

1 балл = 2 секунды

Список литературы

Для педагога:

1. Бабанский Ю.К. Методы обучения в современной школе. – М.: Проявление, 1985.
2. Витренко Н.С., Костров А.М., Подготовка учащихся общеобразовательных школ по гражданской обороне: Учебное пособие по гражданской обороне. – М.: Энергоатомиздат, 1986.
3. На службе Отечеству: Кн. для чтения по общественно государственной подготовке солдат(матросов), сержантов(старшин) Вооруженных Сил Российской Федерации. – М.: Русь РКБ, 1998.
4. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. – М: Воениздат 1994.
5. Сорокин Ю.К. Атлетическая подготовка допризывника. – М.: Советский спорт, 1990.
6. Топоров И.К. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебное пособие для преподавателей. СПб., 1992.

Для обучающихся:

1. Андрейчук В.И. Как себя защитить. – Л.: ГДОИФК. 1990.
2. Волович В.Г. Человек в экстремальных условиях природной среды. – М. Мысль, 1983.
3. Гостюшин А.В. Энциклопедия экстремальных ситуаций. -М: Зеркало, 1994.
4. Никифоров Ю.Б. Аутотренинг + физкультура. – М.: Советский спорт, 1989.
5. Орлов Б.Н. и др. Ядовитые животные и растения СССР.-М.: Высшая школа, 1990.
6. Основы медицинских знаний учащихся: Пробный учебник для средних учебных заведений/ Под редакцией М.И. Гоголева. – М.: Просвещение, 1991.
7. Первая доврачебная помощь: Учебное пособие. – М.: Медицина, 1989.
8. Топоров И.К. Окружающий мир и Основы безопасности жизнедеятельности. Учеб для учащихся 10-11 кл. – М.: Просвещение, 1999.
9. Цивилюк Г.Е. Азы личной безопасности. – М: Просвещение, 1997.
10. Чеурин Г.С. Школа экологического выживания: Пособие по курсу ОБЖ. – Алматы. Рауан. 1994.

Тематическое планирование кружка «Основы физической, огневой и строевой подготовки»

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Виды занятий			
			Аудиторные	Внеаудиторные (Практические и т.д.)	Проекты, экскурсии	Другие виды
	Тема 1. Физическая подготовка	18				
1.	Общие положения, цели, задачи, содержание дисциплины физическая подготовка.	1	1			
2.	Упражнения для развития общей выносливости.	1		1		
3.	Упражнения для развития общей выносливости.	1		1		
4.	Упражнения для развития общей выносливости.	1		1		
5.	Упражнения для развития силы мышц. Силовая подготовка.	1		1		
6.	Упражнения для развития силы мышц. Силовая подготовка.	1		1		
7.	Упражнения для развития силы мышц. Силовая подготовка.	1		1		
8.	Тренировка в преодолении полосы препятствий по элементам: гладкий бег, метание гранаты.	1		1		
9.	Тренировка в преодолении полосы препятствий по элементам: перенос ящика с боеприпасами, прохождение дистанции в противогазе.	1		1		
10.	Тренировка в преодолении полосы препятствий по элементам: стрельба по кубикам.	1		1		
11.	Тренировка в преодолении полосы препятствий по элементам: перенос раненого на носилках.	1		1		
12.	Элементы рукопашного боя.	1		1		
13.	Элементы рукопашного боя.	1		1		
14.	Элементы рукопашного боя.	1		1		
15.	Элементы рукопашного боя.	1		1		
16.	Элементы рукопашного боя.	1		1		
17.	Тестирование по дисциплине физическая подготовка	1	1			Тестирование
18.	Сдача нормативов	1		1		Зачёт
	Тема 2. Огневая подготовка	10				

19.	Цели, задачи, содержание дисциплины огневая подготовка	1	1			
20.	Оружие, состоящего на вооружении и в подразделениях МВД России	1	1			
21.	Изучение мер безопасности при обращении с огнестрельным оружием и боеприпасами, правилами стрельбы из различных видов оружия.	1	1			
22.	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова	1	1			
23.	Назначение и боевые свойства пистолета Макарова	1	1			
24.	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова	1	1			
25.	Порядок неполной разборки и сборки пистолета Макарова	1	1			
26.	Тренировки с использованием учебного оружия, выполнение нормативов	1	1			Зачёт
27.	Тренировки с использованием учебного оружия, выполнение нормативов	1		1		Соревнования
28.	Учебные стрельбы	1		1		
	Тема 3. Строевая подготовка	6				
29.	Строевой Устав Вооруженных Сил Р.Ф.	1	1			
30.	Строевой шаг.	1	1			
31.	Выполнение воинского приветствия.	1		1		
32.	Одиночная строевая подготовка	1		1		
33.	Строевая подготовка отделения.	1		1		
34.	Смотр строевой подготовки.	1		1		
	Итого:	34	26	8		4